

# ¿EN QUÉ CONSISTE UNA EXPERIENCIA SENSORIAL?

Una experiencia sensorial ocurre cuando tu cerebro recibe estímulos, o información, de su medio ambiente! Esto se toma a través de sus cinco sentidos del oído, la vista, el olfato, el gusto y el tacto, e incluye entradas como:



# TERAPIA OCUPACIONAL

¿Qué es la Terapia Ocupacional y cómo puede ayudar a mi hijo?

## ¿QUÉ ES LA DESREGULACIÓN SENSORIAL?

Cuando asimilamos todas estas sensaciones, podemos desregularnos. Esto ocurre porque el cerebro se esfuerza por procesar demasiado, o muy poco, información sensorial. Como nuestro sistema nervioso lucha por entender su entorno, comienza a sentirse abrumado.

## O.T. ESTÁ AQUÍ PARA AYUDAR

La terapia ocupacional puede ayudar a controlar la dieta sensorial del niño y enseñar mecanismos positivos para sobrellevar las experiencias de desregulación.

¡PARA LOS ESTUDIANTES DE AUDIO!



Siga el código QR para obtener información sobre la Terapia Ocupacional en formato de vídeo por el Centro Infantil Hospital de Chicago.

# ¿QUÉ ES EL TRABAJO DE LA TERAPIA OCUPACIONAL?

## ¿CUÁL ES LA OCUPACIÓN DE UN NIÑO?

En el caso de los adultos, la ocupación de una persona suele referirse a: su trabajo o carrera. Entonces, ¿cuál es la ocupación de un niño? Bueno, una ocupación es realmente cualquier cosa que seamos ocupado por, o cualquier cosa que ocupe nuestro tiempo. Para Niños, esto suele ser un juego. También puede incluir tareas cotidianas como atarse los zapatos, sentarse a la mesa para cenar y socializar con otros niños. Todos los estas tareas, y cualquier otra tarea que un niño esté se espera que participe en el día a día, puede ser apoyado a través del Antiguo Testamento.

## ¿QUÉ ABORDA EL O.T?

O.T. puede trabajar en cualquier cosa que pueda estar interfiriendo con la capacidad de su hijo para completar sus tareas diarias. Estas son algunas áreas que O.T. aborda comúnmente:



Para obtener más información sobre las necesidades específicas de su hijo, o para obtener más información sobre cada área de habilidad, por favor Consulte a su pediatra o hable con su ¡Terapeuta ocupacional!

# O.T. MENOS DE 5 AÑOS

Terapia ocupacional pediátrica para niños menores de 5 años edad suelen implicar mucho juego. Esto es por dos razones: en primer lugar, el juego es la ocupación principal de los niños. En segundo lugar, el juego puede ser una parte importante para hacer las actividades difíciles, como el balance y desarrollar la fuerza de núcleo más divertido.



## APOYO

Para apoyar el desarrollo de su hijo, un terapeuta ocupacional podría observar Adaptaciones a la tarea o equipo de asistencia con el fin de lograr el éxito. Por ejemplo Pueden proporcionar agarres para lápices o con Lápices con peso para ayudar a su hijo a escribir. Para cepillarse los dientes, pueden proporcionar información sensorial o cepillos de dientes de diferentes formas. Incluso pueden recomendar o proporcionar herramientas apropiadas para el manejo de la Estimulación, como tubos masticables. Dependiendo de la tarea y donde su hijo está luchando, Pueden proporcionar ¡Herramientas para hacer el trabajo!



# DESGLOSÁNDOLO

El desglose de las tareas es particularmente importante cuando: Hay muchas capas en una habilidad.

Por ejemplo, con el método tarea de escribir, hay habilidades visuales, habilidades motoras finas, ¡Coordinación mano-ojo y atención! Por esto, O.T. trabaja para descomponer la habilidad, mientras que incorporando elementos motivadores para hacer ¡Divertidas las habilidades desafiantes!

Vea a continuación un ejemplo de cómo el O.T. podría desglosar la tarea de escribir a mano:

## 1. VISUALIZACIÓN DE LA HABILIDAD



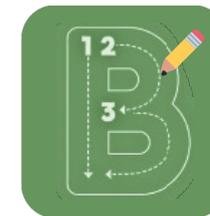
Herramientas como el alfabeto Roll N' Write Las letras ayudan a los niños a visualizar la tarea de escribir. Lo hacen dejando caer canicas en la Dirección de los trazos realizados al escribir. Esto ayuda a el niño para visualizar el movimiento.

## 2. PRACTICANDO CON MOTIVACIÓN



Después de visualizar las letras, Los niños pueden practicar la creación los movimientos por dibujo en la arena sensorial, o en los alimentos que puedan comer! Esto crea una Experiencia divertida y construye Motivación y concentración.

## 3. AFINAR LA HABILIDAD



Después de visualizar una práctica con técnicas únicas y divertidas, Pueden estar listos para practicar ¡Escribir en papel! Esto puede ser apoyado con una variedad de herramientas como sostenes, y Lápices con peso.