

# ¿QUÉ SERVICIOS NECESITO?

Distinguiendo entre Terapia Física y la Terapia Ocupacional puede ser ¡desafiante! Por ejemplo, si su niño tiene dificultades para cepillarse dientes, cualquiera de los dos servicios podría ser el correcto para usted, dependiendo de la habilidad con la que están luchando. Consulte a continuación un desglose de este ejemplo:



# TERAPIA FÍSICA

¿Qué es la terapia física y cómo puede ayudar a mi hijo?

## HABILIDADES MUSCULARES GRANDES

¡Habilidades musculares grandes (como levantar sus brazos y estar de pie con sus piernas) son mejoradas a través de la fisioterapia!

## PROCESAMIENTO SENSORIAL

¡Los procesos sensoriales (como tolerando la sensación de pasta de dientes en la boca), se puede apoyar a través de terapia ocupacional!

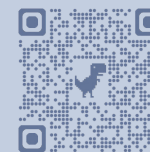
## HABILIDADES DE MÚSCULOS PEQUEÑOS

¡Habilidades musculares pequeñas (como agarrar un cepillo de dientes con tus dedos) se mejoran a través de la terapia ocupacional!

## HABILIDADES DE EQUILIBRIO

Equilibrar tareas (como la detección equilibrado para estar de pie) puede ser mejorado mediante el uso de o terapia ocupacional! Sin embargo, si el equilibrio es más de un problema muscular (como utilizar ambos lados de su cuerpo para permanecer erguido), entonces La terapia física podría ser adecuada para ti.

## ¡PARA LOS ESTUDIANTES DE AUDIO!



Siga el código QR para información sobre PT en vídeo formato de la American Asociación de Fisioterapia

# ¿QUÉ ES LO TERAPIA FÍSICA?

## ¿QUÉ HACE LA TERAPIA FÍSICA?

¡La terapia física (PT) desarrolla las habilidades motoras!

## ¿QUÉ SON LAS HABILIDADES MOTORAS GRUESAS?

Las habilidades motoras gruesas son movimientos grandes que utilizan músculos grandes como el torso, las piernas y los brazos. Algunos ejemplos de habilidades motoras gruesas son:



## — CÓMO DESARROLLAR LAS HABILIDADES MOTORAS GRUESAS:

Las habilidades motoras gruesas se construyen a través de estiramientos y ¡Ejercicios! En algunos casos, los equipos de movilidad como

Las sillas de ruedas y los andadores se pueden utilizar para Apoyar la movilidad natural de una persona

PT personaliza los estiramientos y ejercicios con el fin de Desarrollar la motricidad gruesa habilidades para el individuo.

Cuando estés en terapia física, Lo guiarán a través de cada ejercicio y enseñarle a

¡Practicar en casa!



# SOPORTES P.T.

La terapia física puede prescribir diferentes apoyos en con el fin de ayudarles a relacionarse con su entorno.

Una vez que llegue su apoyo, su terapeuta ayudará a enseñarle cómo usarlo en el hogar.

Abajo Son algunos ejemplos de soportes comunes:

## EQUIPO DE APOYO

Equipos de apoyo, Al igual que las sillas de ruedas, Entrenador De marcha y caminadoras, Ayude a su hijo navega por su medio ambiente.



## APARATOS ORTOPÉDICOS

Aparatos ortopédicos, como férulas y tirantes para pies puede ayudar apoyando a las articulaciones y músculos más débiles! A menudo son utilizado para mejorar la marcha de puntillas y si coje.



# ¡PRACTICA EN CASA!

¡Los nuevos movimientos son difíciles de aprender!

Debido a esto, es mejor si las habilidades terapéuticas se practican todo el tiempo.

Debido a que su hijo pasa la mayor parte del tiempo su tiempo en casa, esto significa que las habilidades que se practican en terapia física son más eficaces cuando son practicado

fuera de la sesión y en el Entorno del hogar con padres de familia y cuidadores.



# P.T. MENOS DE 3

La terapia física es Diferente para niños menores de 3 años.

Éste se debe a la singularidad única del desarrollo para esta edad. Los logros y funciones de motor que el terapeuta físico podría abordar para bebés y niños pequeños incluyen sentarse, gatear, sosteniendo la cabeza, caminar, recogiendo objetos, Interactuar con juguetes (como tirar pelotas) y usando pequeñas escaleras!

